

Übersicht über Selbsthilfegruppen zu Psycho-Themen in OWL

Tabellen:

1. Übersicht der Selbsthilfe-Kontaktstellen in Ostwestfalen-Lippe:

Stadt	Name der Kontaktstelle	Adresse	Telefon	E-Mail	Webseite	Ansprechpartner (falls angegeben)
Bielefeld	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld	Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld	0521 96406 96	selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bielefeld.de	Sandra Knicker
Herford	Selbsthilfe-Büro Kreis Herford	Werrestraße 100, 32049 Herford	05221 50 857	selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org	http://www.selbsthilfe-herford.de	Iris Busse, Ina-Ricarda Sahrhage
Gütersloh	BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh	Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh	05241 85 28 82	big@kreis-guetersloh.de	Webseite verfügbar	
Paderborn	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn	Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn	05251 878 29 60	selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org	https://paderborn.paritaet-nrw.org/start/	Ute Mertens, Hanna Bielefeld
Minden	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke	Simeonstr. 17 - 19, 32423 Minden	0571 82 802 24	selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org	http://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de	Mona Wojahn, Iris Busse, Heike Knülle, Katja de Vink

2. Liste von Selbsthilfegruppen für psychische Themen nach Stadt:

Stadt	Psychischer Schwerpunkt	Gruppenname	Treffen	Kontakt	Hinweise
Bielefeld	Depression	Notjustsad		Selbsthilfe-Kontaktstelle	Für junge Erwachsene
Bielefeld	Depression/Angst	Kopf hoch		Selbsthilfenetz NRW	
Bielefeld	Depression	Selbsthilfegruppe Depression Bielefeld OWL		Selbsthilfe-Kontaktstelle	
Bielefeld	Depression/Bipolare Störung	Selbsthilfegruppe Depression - Mittwochsgruppe	Mi. 18:00-20:00 Uhr, Stapenhorststr. 5	Mittwochsgruppe@gmx.net, Selbsthilfenetz NRW	
Bielefeld	Angst/Panik	Gruppe für Menschen mit Angst- und Panikstörungen		Selbsthilfenetz	
Bielefeld	Psychiatrieerfahrung	Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld e.V.	Jeden 1. und 3. Montag, Klinik für Psychiatrie, Haus Gilead IV	Homepage vorhanden	

Bielefeld	Psychische Erkrankungen (Frauen)	Frauen mit psychischen Erkrankungen		Selbsthilfenetz NRW	Aktuell keine neuen Mitglieder (Stand 02/2022)
Bielefeld	Angehörige psychisch Kranker	Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen	Jeden 1. Mittwoch, 18:00-20:00 Uhr, Haus der Gesundheit	angeh.psych.krank.bie@posteo.de	
Bielefeld	AD(H)S	AD(H)S-Selbsthilfegruppe Bielefeld		Homepage vorhanden	
Bielefeld	Autismus-Spektrum	Gesprächsgruppen für Eltern, Frauen und Mütter		Homepage des Autismus-Therapie-Zentrum	
Bielefeld	Hochsensibilität	Interessengemeinschaft Hochsensibilität		Selbsthilfenetz NRW	
Bielefeld	Angehörige psychisch Kranker (EK)	Schweres Erbe - Gesprächskreis für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern		Selbsthilfenetz NRW	
Herford	Angehörige psychisch Kranker	Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker im Kreis Herford - Bünde		https://www.apk-herford.de , Selbsthilfe-Büro Herford	

Herford	Angehörige psychisch Kranker	Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker im Kreis Herford - Herford		http://www.selbsthilfe-herford.de , Selbsthilfe-Büro Herford
Herford	Angehörige psychisch Kranker	Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.		Kooperationspartner von Die Klinik Herford
Gütersloh	Angst & Panikstörungen	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS
Gütersloh	Depression	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS
Gütersloh	Angehörige depressiv Erkrankter	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen	Jeden 1. Dienstag im Monat, 19:00-21:00 Uhr, 33442 Herzebrock-Clarholz	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS

Gütersloh	Mentale Defizite/Einsamkeit	Treffpunkt Gemeinsam statt Einsam	Montags 15:00-17:00 Uhr (Winter: 14:30-16:30 Uhr), 33378 Rheda-Wieden brück	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	Aufgang über Rampe
Gütersloh	Essstörungen	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kont aktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	
Gütersloh	Gewalt/Missbrauch/Sexuelle Gewalt	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kont aktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	
Gütersloh	Parkinson	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kont aktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	
Gütersloh	Pflegende Angehörige	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kont aktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	
Gütersloh	Trauer & Verlust	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kont aktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle BIGS	

Paderborn	Allgemeine psychische Gesundheit	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Depression	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Angststörungen	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Sucht	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Psychiatrieerfahrung	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Angehörige psychisch Kranker	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn
Paderborn	Trauer nach Suizid	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn

Minden	Angst & Depressionen	Selbsthilfegruppe Angst und Depressionen	Montags 19:00 Uhr, Simeonstraße 19	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke, 0571 82 802 24	
Minden	Seelisches Gleichgewicht (Frauen)	Selbsthilfegruppe für seelisches Gleichgewicht	Alle zwei Wochen dienstags 19:30-21:30 Uhr, Petershagen-Friedewalde	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke, 0571 82 802 24	Nur für Frauen
Minden	Psychosomatische Erkrankungen	Selbsthilfegruppe für seelisches Gleichgewicht	Alle zwei Wochen dienstags 19:30-21:30 Uhr, Petershagen-Friedewalde	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke, 0571 82 802 24	Nur für Frauen
Minden	Angehörige psychisch Kranker	Diverse Gruppen	Siehe Webseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke, 0571 82 802 24	
Minden	Sucht	Diverse Blaukreuz-Gruppen	Siehe Selbsthilfe-Kontaktstelle	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Minden-Lübbecke, 0571 82 802 24	