

## Was ist der app:?

Der **app:** Bielefeld ist ein Verein aus Psychologischen Psychotherapeut:innen.

Der Verein ist nicht an eine Therapie-schule gebunden, da uns eine breit-gefächerte, fachliche psychotherapeu-tische Kompetenz wichtig ist.

Alle Mitglieder sind in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung in Bielefeld und Umgebung tätig.

Der Zusammenschluss der einzelnen Mitglieder in Form eines Praxisnetzes mit psychotherapeutischem Schwer-punkt ist einzigartig in Westfalen-Lippe.

Der **app:** versucht im Rahmen des **PsyPort:**-Projekts vor allem die ambulante, psychotherapeutische Versorgung durch Beratungs- und Informationsangebote für alle Bürger:innen zu verbessern.



ein Projekt des



mit Unterstützung der



Für eine Vermittlung von Terminen bei Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen wenden Sie sich bitte an die **Terminservicestelle** der KVWL unter Telefon

116117



Das **Psychotherapie-Portal** für Bürger:innen ist bei allen Fragen zum Thema Psychotherapie für Sie da.

### Angebote des PsyPort:

- **Telefonische Sprechzeit**
- **Individuelle Beratungstermine**
- **Digitales Portal**  
[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

## Telefonische Sprechzeit

dienstags und donnerstags  
17.00 – 18.30 Uhr  
mittwochs  
11.00 – 12.30 Uhr

### Telefonische Beratung zu Fragen rund um das Thema Psychotherapie, wie zum Beispiel:

- formale Rahmenbedingungen einer ambulanten Psychotherapie
- Formen der Psychotherapie und Psychotherapieverfahren
- spezielle Therapeut:innen- oder Beratungssuche
- Vergabe von individuellen Beratungsterminen
- Therapieplatzssuche

Das **app:** Büro bietet Unterstützung bei der Suche nach einem Therapieplatz und gibt gerne hilfreiche Tipps und Anlaufstellen weiter. Eine direkte Therapieplatzvermittlung ist jedoch nur in seltenen Fällen möglich.

0521 – 560 77 982

## Individuelle Beratungstermine

Kurz-Beratung durch Psychologische Psychotherapeut:innen am Telefon, Live oder per Video

### Mögliche Anliegen:

- Könnte eine Psychotherapie mir helfen?
- Welches Verfahren eignet sich für mich?
- Was kann ich tun, um die Wartezeit auf einen Therapieplatz zu überbrücken?
- Ist Kostenerstattung\* eine Option für mich persönlich?
- und vieles mehr

Die Vereinbarung von **individuellen Beratungsterminen** erfolgt über die telefonische Sprechzeit des **app:** Büros.

### \*Was ist Kostenerstattung?

Die Anzahl der Kassenzulassungen und damit der Psychotherapeut:innen, die die Kosten für eine Psychotherapie mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen können, sind begrenzt. Aufgrund von langen Wartezeiten bei Psychotherapeut:innen mit Kassenzulassung ist die Kostenerstattung eine Möglichkeit sich in einer psychotherapeutischen Privatpraxis (Praxis ohne Kassenzulassung) behandeln zu lassen und sich die Kosten von der Krankenkasse erstatten zu lassen. Weitere Informationen zu Ablauf und Voraussetzungen finden Sie in unserem digitalen Portal unter [www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

## Digitales Portal

[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

Website mit allen wichtigen Informationen zum Nachlesen wie:

- Angebote des PsyPort
- Häufige Fragen und Antworten rund um das Thema Psychotherapie
- Therapeut:innen-Liste mit Kontaktdaten niedergelassener psychologischer Psychotherapeut:innen in Bielefeld, Gütersloh und Herford
- weitere Kontaktstellen im Zusammenhang mit der psychosozialen Versorgung
- und vieles mehr